



TALLER DE LES 13 EMOCIONS

Taller per als més petits d'educació infantil i cicle inicial de primària. Fins als 10 anys.

Els nens i nenes en grup els dirigim cap al recorregut expositiu de cal Trepac començant pel departament comercial on **se'ls repartiran unes cartes numerades del 1 al 13**. A cada espai s'aniran trobant cartells amb aquestes 13 cartes que s'associen a 13 emocions:

1. AMOR
2. IRA
3. FELICITAT
4. TRISTESA
5. REMORDIMENT
6. VERGONYA
7. POR
8. MALENCOLIA
9. EUFÒRIA
10. DECEPCIÓ
11. GELOSIA/ENVEJA
12. GRATITUD
13. TIMIDESA



Quan trobem un dibuix numerat associat a cada carta farem el següent:

1. Primer observarem el dibuix i entre tots explicarem i deduirem que s'hi representa.
2. Posarem nom a aquella emoció. I demanarem al nen o nena que tingui el número i la carta d'aquella emoció que ens ajudi en l'escenificació de l'emoció:
3. Posarem un cercol al terra i el nen o nena simularà entrar en aquella emoció al entrar físicament damunt de l'emoció (d'aquesta forma també escenifiquem que les emocions són estats passatgers dels que s'entra i es surt de forma dinàmica si es vol). Un cop el nen i nena que li toqui aquell número es posarà **damunt de la cartel·la i interpretarà aquella emoció amb el seu llenguatge corporal i expressivitat facial amb tons de veu**, també podrem compartir si s'escau alguna vivència que recordi l'experiència d'aquella emoció. Els altres nens ajudaran a resoldre els dubtes que vagi plantejant la monitora del taller, que preguntarà estats contraris o emocions contraries a la exposada o farà preguntes com que podem fer si ens trobem així i si no ens agrada o com podem propiciar estar en aquesta emoció o canviar-la. Cada cartel·la ja té un text explicatiu de l'emoció i un dibuix que podrem descodificar el seu significat tots junts.
4. Un cop escenificada i definida cada emoció la posarem en relació amb l'espai on ens trobem gràcies a utilitzar **el fil conductor de les emocions dels treballadors de la fàbrica J. Trepat i el seu dia a dia** durant la producció i venda de les màquines agrícoles J. Trepat.





S'evitarà classificar les emocions com a negatives o positives, sinó d'emocions que ens agraden i, d'emocions que ens desagraden. Evitarem el judici de les emocions i propiciarem l'acceptació de totes elles per tal de donar als nens i nenes eines pròpies de intel·ligència emocional pel reconeixement d'aquests estats anímics passatgers i la capacitat d'acceptació o transformació d'aquestes.

Les emocions i el seu treball serà el fil conductor que ens convidi al coneixement del passat recent i del nostre patrimoni més proper des de l'empatia emocional.

Per més informació sobre aquest taller:

informacio@museutrepacat.cat

telèfon: 973 311 616

BIBLIOGRAFIA:

VVAA: *EMOCIONARI DIGUES EL QUE SENTES*. Madrid, Editorial Palabras aladas, 2013.

